

# PUIJON HIIHTOSEURAN AMPUMAHIIHTOKOULU

## ALKAA KUOPIOSSA!

Kaikille ampumahiihdosta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille  
Neljällä harjoituskerralla saat perusteet lajin harrastamiseen.

- Ma 19.8.2019** klo 18-20 Ampumahiihtokoulun aloituskerta Puijon hiihtostadionin toimitsijarakennuksen 3krs.  
Kerromme kattavasti lajin perusteista ja turvallisuusasioista
- Ke 21.8.2019** klo 18-20 Heinjoen ampumahiihtoradalla  
**Ti 27.8.2019** klo 18-20 Heinjoen ampumahiihtoradalla  
**Ke 28.8.2019** klo 18-20 Heinjoen ampumahiihtoradalla

Huoltajan tulee olla nuorten mukana kaikissa harjoituksissa.



### ILMOITTAUDU 16.8.2019 MENNESSÄ:

[ampumahiihto@puijonhiihtoseura.fi](mailto:ampumahiihto@puijonhiihtoseura.fi)

Sähköpostiin nimi, syntymäaika ja puhelinnumero (nuorilla huoltajan yhteystiedot).

Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

**Osallistujien minimipituus on 130cm ampumahiihtokiväärin mittasuhteiden vuoksi.**

**HINTA 80 eur** (Sisältää valmennuksen, laina-aseen ampumaradalla sekä patruunat ja taulut.)

Ampumahiihtokoulussa opeteltujen turvallisuusasioiden ja perustaitojen jälkeen voit jatkaa harrastusta seuran harjoituksissa joita järjestetään ympäri vuoden. Seurassamme on tällä hetkellä aktiivisia harrastajia ikäluokissa 12 – 55 vuotta.



### TIEDUSTELUT:

Jari Pitkänen

[ampumahiihto@puijonhiihtoseura.fi](mailto:ampumahiihto@puijonhiihtoseura.fi)

050 395 1615

### JÄRJESTÄJÄ:

PHS BIATHLON

Puijon hiihtoseuran

ampumahiihtojaosto

[www.puijonhiihtoseura.fi](http://www.puijonhiihtoseura.fi)