

Mäkihypyn ja yhdistetyn kesä-SM 2019

Puijon Urheilulaakso, Kuopio



Sarjat	Yhdistetty	N18 – HS70 ja hiihtomatka 5,5 km M18 – HS100 ja hiihtomatka 11 km N yl - HS100 ja hiihtomatka 5,5 km M yl – HS127 ja hiihtomatka 11 km
	Erikoismäki	N18 – HS70 M18 – HS100 N yl – HS100 M yl – HS127
	Sekaparikisa	N18 tyttö/M18 poika – HS70
	Joukkue-SM	M yl – HS100

Kilpailuohjelma

Perjantai 20.9.

16:00-19:00 Vapaat harjoitukset HS70, HS100 ja HS127

Lauantai 21.9.

08:00-8:30 Pituusmittaus, stadionrakennuksen alakerta

9:00 Yhdistetyn joukkueenjohtajien kokous, stadionrakennuksen 3. krs

10:00 Yhdistetyn mäkiosuus, koekierros ja yksi kilpailuhyppy
HS70, sarja N18

Yhdistetyn mäkiosuus, koekierros ja yksi kilpailuhyppy
HS100, sarjat N yl ja M18

Yhdistetyn mäkiosuus, koekierros ja yksi kilpailuhyppy
HS127, sarja M yl

13:00 Yhdistetyn hiihto-osuudet, pyritään järjestämään tiellä nro 553 Kuopion eteläpuolella välillä Ysitiie-Humalajoki, lupaprosessi käynnissä (varapaikka Heinjoen ampumahiihtoradan rullarata)

14:00-16:00 Vapaat harjoitukset HS70, HS100 ja HS127

16:30 Mäkihypyn joukkueenjohtajien kokous, stadionrakennuksen 3. krs

17:30 Sekaparikilpailu (1 tyttö ja 1 poika/joukkue), koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä
HS70, sarja N18/M18

18:15 Joukkue-SM, koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä
HS100, sarja M yl

Mäkihypyn ja yhdistetyn kesä-SM 2019

Puijon Urheilulaakso, Kuopio



Sunnuntai 22.9.

- 09:00-9:30 Pituusmittaus, stadionrakennuksen alakerta
- 10:00 Erikoismäki, koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä
HS70, sarja N18
- Erikoismäki, koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä
HS100, sarjat M18 ja N yl
- Erikoismäki, koekierros ja kaksi kilpailuhyppyä
HS127, sarja M yl

ILMOITTAUTUMISET torstaihin 12.9.2018 klo 16 mennessä tiedottaja@puijonhihtoseura.fi Suomen Hiihtoliiton lomakkeella. Jälki-ilmoittautuminen **mäkihypyn** on mahdollista torstaihin 19.9. klo 18:00 saakka. Jälki-ilmoittautumisista peritään kaksinkertainen osanottomaksu. Yhdistettyyn EI jälki-ilmoittautumisia.

Joukkuekilpailuihin osallistuvien joukkueiden määrä ilmoitetaan ilmoittautumisen yhteydessä, joukkueiden kokoonpanot viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa.

OSALLISTUMISMAKSUT 30€/sarja/henkilökohtaiset kilpailut, 60€/sekajoukkue ja 90€/SM-joukkuekilpailuun osallistuva 3-jäseninen joukkue, maksut sisältävät kilpailupäivän mäki- ja hissimaksun.

Perjantain ja lauantain (ellei osallistu lauantaina kisaan) vapaiden harjoitusten maksu 30€/urheilija/päivä.

Osallistumis- ja harjoitusmaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille **PHS/mäkijaosto FI64 5600 0540 1074 82 viitteellä 1148.**

Hiihto tapahtuu 5,5 km lenkillä. Hiihdossa käytetään järjestäjän tarjoamia Marwe-rullasuksia. Ilmoita kilpailuilmittautumisen yhteydessä sidemalli. Pyöräilykypärä on pakollinen varuste hiihto-osuudella. Suojalasienn käyttöä suositellaan.

Kilpailuissa käytetään puomitasoitusta.

Tarkemmat aikataulut ja mahdolliset muutokset ilmoitetaan seuran [nettisivuilla](#). Tiedot hiihtoreitistä päivitetään [kilpailusivulle](#) kun lupatilanne on ratkennut.

Erikoismäen M yl ja M18 sarjoissa palkitaan kuusi parasta, kaikissa muissa sarjoissa kolme parasta.

TIEDUSTELUT

Kilpailunjohtaja Tuomas Pursiainen 0500 750635
Raimo Kariniemi 050 3754103
tiedottaja@puijonhihtoseura.fi

Tervetuloa Puijolle!