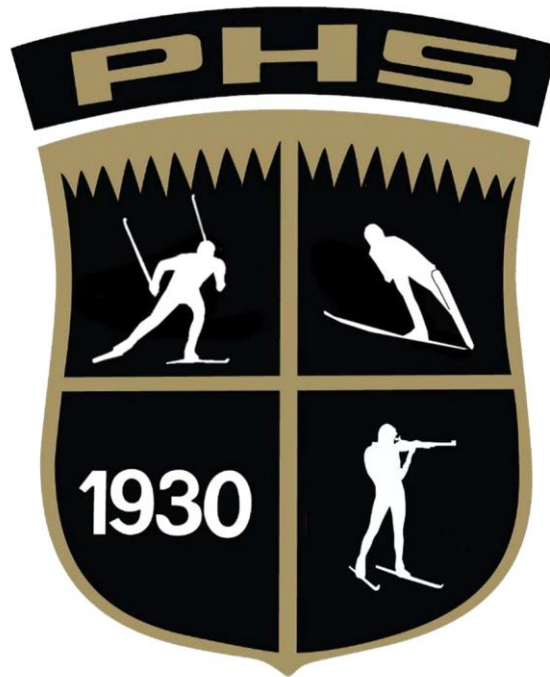


PUIJON HIIHTOSEURA RY



TOIMINTAKERTOMUS

1.5.2024 - 30.4.2025

PÄÄSEURA

Puijon Hiihtoseura, HUIPPUSEURASSA!

Hallitus

Puijon Hiihtoseuran hallituksessa toimivat toimintakaudella 2024 - 2025:

Jari Pitkänen, puheenjohtaja

Kati Happonen, varapuheenjohtaja

Teuvo Kärkkäinen, taloudenhoitaja

Mikko Karinen

Jari Silvasti

Jari Vilmi

Pauliina Kuisma

Jari Hartikainen

Esko Valikainen

Yleistä

Kauden päätapahtuma oli seuran järjestämä maastohiihdon, mäen ja yhdistetyn KLL:n Suomen mestaruuskilpailut helmikuussa.

Kisaorganisaatio teki hienoa työtä ja saatiin onnistunut kisatapahtuma. Talkoolaisia oli kaikista seuran jaostoista mukana monipuolisissa tehtävissä. Taloudellisesti tapahtuma oli kannattava.

Seuratyöntekijää ei enää ollut tällä kaudella käytössä Maijan siirryttyä kansainvälisen ampumahiihtoliiton hommiin, joten seuran erilaiset tehtävät kuormittivat enemmän jaostojen jäseniä.

Talous

Toimintakauden tulos oli noin 21.000 euroa positiivinen. Pääseuran rahatilanne on hyvä jatkoa ajatellen. Seuran uuteen taloushallinto ohjelmaan tutustuttiin ja Fennoan käyttöä harjoiteltiin kuluvana kautena. Sen avulla talouden seuraaminen reaaliaikaan on paljon helpompaa.

Tilintarkastus

Tilintarkastuksen hoiti HJL tilintarkastuspalelu Oy.

Jaostot

Jaostot olivat edelleen seuran toiminnan perusta, jotka pyörittävät käytännön harrastus- ja urheilutoimintaa. Jaostojen toiminnan suunnittelu tapahtui toimikunnissa ja jaostot vastasivat edelleen omasta taloudestaan ja toiminnastaan. Jaostojen keskinäistä yhteistyötä pyrittiin kehittämään edelleen. Jaostojen yksityiskohtainen toiminta ja kilpailullinen menestys on eritelty erikseen jaostoittain myöhemmin tässä

toimintakertomuksessa.

Harrastuspaikat

Harrastuspaikat olivat hyvällä mallilla niin Puijolla kuin Heinjoen ampumahiihtoradalla. Puijolla K90 hyppymäki oli koko kauden käyttökiellossa ja kaupunki teki mäen suhteen purkupäätöksen keväällä 2025. Tämä hankaloitti harjoittelua ja hyppääjät joutuivat leireilemään muualla.

Tiedotus

Seura oli esillä tiedotusvälineissä urheilijoidensa menestyksen kautta.

Seuran oma ulkoinen tiedotus toteutettiin omien verkkosivujen välityksellä ja lisäksi sosiaalista mediaa käytettiin aktiivisesti. Sosiaalisen median kanavat ovat tulevaisuudessa entistä merkittävämmässä asemassa. Sisäistä tiedotusta hoidettiin harjoitusryhmissä WhatsApp:in ja kotisivujen kautta sekä sähköpostilla.

Edustukset

Seura on ollut jäsenenä Suomen Hiihtoliitossa, Suomen Ampumahiihtoliitossa, Pohjois-Savon Hiihdossa, Pohjois-Savon urheilussa, Pohjois-Savon Liikunnassa. Seuran jäseniä oli lisäksi eri edustustehtävissä kyseisissä liitoissa.

AMPUMAHIIHTOJAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS KAUSI 2024 – 2025

Yleistä: Puijon Hiihtoseuran ampumahiihtojaosto on tarjonnut ampumahiihdon harrastusmahdollisuuden alueen ampumahiihtäjille. Ampumahiihdon suosio Kuopiossa on säilynyt. Harjoitusolosuhteet ovat olleet Heinjoen radalla edelleen hyvät. Talvikaudella oli kohtalainen lumitilanne. Ampumahiihdon SM seurapisteissä olimme kilpailumenestyksemme ansiosta sijalla 8. (yhteensä 49 pistettä saanutta seuraa). Uusia harrastajia saimme toimintaamme mukaan muutamia kauden aikana.

Organisaatio, hallinto ja jäsenistö: Ampumahiihtojaoston puheenjohtajana toimi Jari Hartikainen ja varapuheenjohtajana. Ampumahiihtojaoston toimikunnan muut jäsenet kuluneella kaudella olivat: Maija Savolainen, Jarmo Heikkinen, Pirkka Kirjavainen, Mikko Hakkarainen ja Pekka Lång. Seuran johtokunnassa ampumahiihtäjiä on edustanut Jari Hartikainen. Kilpailevat jäsenet olivat ikäryhmissä 9 – 65v. Ampumahiihtojaostossa on noin 45 jäsentä. Jäsenrekisteriä ylläpitää pääseura. Jarkko Seppänen on vastannut Heinjoen latujen kunnossapidosta. Tanja Seppänen on toiminut Suomen ampumahiihtoliiton hallituksessa.

Kilpailutoiminta: Arttu Heikkinen edusti seuraa maailmancupissa ja MM kisoissa. Lisäksi Arttu kiersi IBU Cupia sekä oli edustamassa junioreiden MM-kisoissa. Akseli Kirjavainen ja Emma Lång edusti nuorten MM kisoissa. Kauden aikana osallistuttiin kansallisiin ampumahiihto- ja juoksukilpailuihin sekä rullaampumahiihtokilpailuihin. Seuralle tuli laajalla rintamalla menestystä Sm-kilpailuista.

Valmennus- ja koulutustoiminta: Ampumahiihdon yhteisharjoituksia pidettiin 1-3 kertaa viikossa. Harjoituksia vetivät seuran valmentajat ja vanhemmat. Junnujen ryhmän valmennuksesta vastasivat Jari Pitkänen ja Mikko Hakkarainen. Aikuisurheilijoiden harjoitusryhmä treenasi myös 1-2 kertaa viikossa ja heidän valmennuksestaan vastasi Arto Loikkanen. Sanna Laari liittyi keväällä valmentajaksi junnujen ryhmille. Harjoitusolosuhteet Heinjoen ampumahiihtoradalla oli käytössä 30 ampumapaikkaa, 1,2km rullahiihtorata ja 1,2km valaistu hiihtorata. Talvella oli lisäksi käytössä pidempi hiihtolenkki, yhteensä 1,5 km. Stadionille saatiin myös talvelle yksi mäki hiihtokäyttöön. Skitrail oy:ltä vuokrattiin latukone koko talveksi radalle käyttöön.

Tiedotustoiminta: Ampumahiihtojaoston tiedottamisesta vastasi Maija Savolainen. Sisäinen viestintä tapahtui pääosin WhatsAppissa. Ulkoinen viestintä on tapahtunut pääasiassa Facebookissa sekä jaoston ja pääseuran Instagram-tilillä. Lisäksi ampumahiihdolla on oma osionsa seuran nettisivuilla. Suhdetoiminta PHS ampumahiihtäjät edustavat hiihdossa Puijon Hiihtoseuran lisäksi myös muita seuroja. Kauden harjoituskisoihin kutsuttiin lähiseurojen edustajia. Muita yhteistyöseuroja oli Kuopion Ampuma- ja metsästysseura. Jaoston jäseniä osallistui myös pääseuran tapahtumien ja kisojen järjestämiseen erilaisissa talkootehtävissä.

Taloudellinen toiminta: Tuloja jaostolle tuli seuran jäsenmaksuista, jaostomaksuista, sponsoreilta ja talkoista. Kauden aikana järjestettiin pari yritysten TYKY tapahtumaa, joista saatiin tuloja jaostolle. Menot ja tulot pysyivät lähes samoina viime kauteen nähden. Taloudellinen tilanne jaostolla on vakaa, ja mennyt kausi päättyi plussalle.

HIIHTOJAOSTO

TOIMINTAKERTOMUS KAUSI 2024 – 2025

Puheenjohtajan katsaus

Kausi 2024-25 oli olosuhteiden osalta varsin haastava. Puijolla päästiin toki hyvissä ajoin marraskuussa ensilumen ladulla hiihtämään, mutta muutoin ladut olivat koko talven huonossa kunnossa, johtuen vähäisestä lumesta. Syksystä saakka aloitettiin valmistautuminen seuran kauden päätapahtumaan helmikuun KLL-hiihtoihin, jotka onnistui erinomaisesti. Osallistujamäärät ylittivät odotukset, osallistujia oli molemmin puolin 500 kolmena peräkkäisenä päivänä. Lisäksi tammikuun alussa järjestettiin kaksipäiväiset kansalliset hiihdot.

Hiihtomenestys oli kohtuullista. Aikuishiihtäjien sairastumiset sotkivat arvokisa osallistumiset livo Niskasen ja Perttu Hyvärisen osalta. Nuorten MM-hiihdoissa hiihdon puolelta seuraamme edusti Niilo Mäkinen. Valtteri Pennanen hiihti hienosti opiskelijoiden universiaadeissa sprintissä sijalle 2.

Kotimaan tasolla aikuisten SM-hiihdoissa sairastumiset sotki myös osallistumisia ja mitaleita ei ropissut entiseen tapaan, mutta kevään päätös SM-kisoissa Taivalkoskella Petteri Koivisto yltyi ilmiömäiseen vireeseen ja nappasi perinteisen 10 km:n SM-kultaa ja 50 km:n vapaan pronssia. Nuorten SM-hiihdoissa oli hyvä osanotto ja menestys jälleen, noista saaliina 5 henkilökohtaista SM-italia Niilo Mäkisen ja Jalmari Bergqvistin toimesta. Hopeasommat käytiin tänä vuotena Jyväskylässä, jossa Kusti-Emil Juntunen M14-sarjassa hiihti jälleen mitaleille. Seuraluokittelussa olimme hienosti sijalla 8, sijoitus oli yhden pykälän huonompi kuin viime vuonna.

Talkootyön merkitys oli jälleen valtava, kun järjestimme isoja tapahtumia. KLL oli taloudellisesti varsin kannattava tapahtuma. Tapahtumasta jäi kokonaisuudessa seuran kassaan n. 30 000 €. Talven mittaan järjestimme niin lasten kuin aikuisten hiihtokoulut ja muutamia TYKY-hiihtokouluja. Kaikki yhteistyökumppanit ja talkoolaiset ansaitsevat ison kiitoksen.

Tulevalla kaudella suurten tapahtumien sarja saa jälleen jatkoa järjestäessämme pitkstä aikaa aikuisten SM-hiihdot kolmipäiväisenä tapahtumana tammikuussa 2026. Kilpailullisena tavoitteena on pysyä miesten hiihdossa ykkösseurana. Naisten tason nosto on edelleen yksi tavoite ja naisten viestijoukkueeseen odotetaan nousevan jo junioriurheilijoitakin. Nuorten tason ylläpitäminen on haaste ja junnujen osallistujamäärien kasvattaminen on edelleen iso tavoite. Tulevaisuudessa seuran tavoitteena on myös

kehittää seuraa huippu-urheilun saralla ja tavoitella tähtiseuratusnusta myös huippu-urheilussa.

Kiitos kuluneesta kaudesta ja menestyksestä uutta kautta 2025-2026!

Kati Happonen
pj 2024-25

Yhteistyökumppanit

Hiihtojaoston toimintaa tukivat kauden aikana lukuisat yritykset ja laitokset. Tärkeimmät yhteistyökumppanimme olivat:

Kuopion kaupunki
NoName
Mestar
Koivulan tila
Nortia
Lumme-energia
Mehiläinen

Lisäksi KLL tapahtumassa yhteistyökumppaneina olivat:

Kotisiili
Kunnonpaikka

Toimikunta

Hiihtojaoston toimikuntaan kuuluivat puheenjohtaja Kati Happonen, sihteeri Laura Rauhanen, Heini Mäkinen, Maija Lång, Esko Valikainen, Kati Venäläinen, Vesa-Matti Kupari ja talkoovastaava Jari Silvasti. Rahastonhoitajana toimi Heini Mäkinen.

Johtokunnassa jaostoa edustivat pj Kati Happonen ja Jari Silvasti.

Toimikunta kokoontui kauden aikana kuusi kertaa, yhteyttä pidettiin lisäksi kisakokouksissa ja wa:n välityksellä.

Hiihtäjien kilpailuilmoittautumiset hoiti Heini Mäkinen. SM-kisojen majoituksen hoiti Kati Venäläinen. Kilpailujen järjestelyistä vastasi hioutunut kisaorganisaatio.

Seuran järjestämä tapahtumatoiminta

Kaudella 2024-2025 hiihtojaosto järjesti seuraavat hiihtokilpailut:

Puijon kansalliset ja livo-Cup 4.-5.1.2025

Koululiikuntaliiton mestaruuskisat 21.-23.2.2025

Lisäksi Puijolla järjestettiin piirileiripäivä 28.09.2024

Valmennus- ja kilpailutoiminta

Seuran vastuvalmentajana toimi Markus Happonen.

JunnuPuijo-valmennusryhmän toiminta kaudella 2024–2025

JunnuPuijo-ryhmässä harjoitteli kauden aikana yhteensä 23 lasta. Ryhmäläiset olivat vuosina 2010–2016 syntyneitä. Ryhmän vastuvalmentajana toimi Anne Hakkarainen, ja harjoitusten ohjaamiseen osallistui kauden aikana kaikki PHS:n valmennustiimissä olevat valmentajat.

Harjoitusten sisällössä painottui monipuolinen harjoitteluun opettelu hyödyntäen pelejä ja leikkejä. Harjoitukset kestivät 60–120 minuuttia ja tukivat monipuolisesti lasten fyysistä kehitystä.

Harjoituksia järjestettiin kahdesti viikossa: maanantaisin ja keskiviikkoisin. Harjoitusten lähtöpaikkana toimi pääasiassa Puijon hiihtostadion. Maanantain harjoitukset pidettiin joka toinen viikko Länsi-Puijon koululla. Maanantain harjoituksissa painotettiin liikkuvuutta, nopeutta, voimaa ja kehonhallintaa. Keskiviikkoisin harjoitusten painopisteinä olivat aerobinen kestävyys, hiihto-/lajitekniikka sekä pelilliset harjoitteet. Erilaiset kisailut ja viestit olivat olennainen osa harjoituksia läpi harjoitusvuoden. Syksyllä ryhmäläiset osallistuivat innokkaasti sarjajuoksuihin Antikkalassa. Keskiviikon harjoituksissa JunnuPuijo-ryhmä pyrittiin jakamaan kahteen tasoryhmään, mikäli valmentajia oli käytettävissä.

Kauden aikana järjestettiin myös yhteisöllistä toimintaa, kuten retki Vanuvuorelle 9.6.2024, johon osallistui sekä junnupuijolaisia että heidän huoltajiaan.

Kilpailutoiminta

Ryhmäläiset osallistuivat aktiivisesti kilpailutoimintaan.

Maakuntaviestijuoksuun 21.9.2024 Karttulassa osallistui kolme joukkuetta P12-sarjaan ja kaksi joukkuetta T12-sarjaan. Maakuntaviestiin 15.2.2025 Siilinjärvellä osallistui kaksi joukkuetta P/T12-sarjaan ja lisäksi muutama JunnuPuijo-ryhmäläinen vahvasti P/T16-joukkueita. Iivo Cupissa 12 JunnuPuijon hiihtäjää saavutti cup-pisteitä. Iivo cup -mestaruuksia saimme kaksi: P10- ja P12 -sarjoissa. KLL:n mestaruuskilpailuihin Kuopiossa 21.–23.2.2025 osallistui seitsemän junnupuijolaista ja Hopeasompa-loppukilpailuihin Jyväskylässä 21.–23.3.2025 kaksi. Kauden päätteeksi 2.4.2025 järjestettiin seuran mestaruushiihdot leikkimielisenä ampumahiihtoviestinä. Joukkueet koottiin kaikista valmennusryhmistä ja junnupuijolaiset pääsivät kisailemaan HS- ja Team Puijo-ryhmäläisten kanssa. Kisojen päätyttyä paistettiin makkaraa ja palkittiin kaikki osallistujat karkkipusseilla.

Haasteet ja kehittämiskohteet

Kauden haasteina olivat muun muassa tyttöjen vähäinen määrä, mikä vaikutti joukkueiden kokoamiseen viestikilpailuissa. Lisäksi valmennustilanteet olivat ajoittain haastavia ryhmän suuren koon ja lasten taitotason vaihtelun vuoksi, etenkin silloin, kun valmentajia oli paikalla vain yksi. Näihin haasteisiin on pyritty vastaamaan uudistamalla ryhmäjakoja tulevalle kaudelle, jotta jokainen lapsi saa taitotasoaan vastaavia ja kehittäviä harjoituksia.

Vanhempia pyrittiin aktivoimaan mukaan ohjaustehtäviin, mikä onnistui kauden aikana ajoittain hyvin. Yksi kehittämiskohde tulevalle kaudelle onkin vanhempien vahvempi sitouttaminen apuohjaajiksi harjoituksiin. Myönteistä on, että junnupuijolaisten huoltajat osallistuivat aktiivisesti seuran talkotoimintaan ja kilpailujen järjestelyihin.

Yhteenveto

Kauden aikana lasten liikkumisessa korostuivat ilo, yhdessä tekeminen ja taitojen kehittyminen. Ryhmän aktiivinen osallistuminen harjoituksiin ja kilpailuihin kuvastaa hyvää motivaatiota ja perheiden tukea. Toimintaa on kehitetty suunnitelmallisesti, ja uudistukset antavat hyvän lähtökohdan tulevalle kaudelle 2025-2026.

Anne Hakkarainen

Hopeasomparyhmä

Hopeasomparyhmän (HS-ryhmä) on kokoontunut kauden aikana yhteisiin valmentajan vetämiin harjoituksiin kaksi kertaa viikossa. Harjoitukset ovat olleet maanantaisin kello 17-18 ja

keskiviikkoisin kello 18.00-19.30. Maanantaina harjoitusten sisältö on koostunut yleistaidosta, liikkuvuudesta, lihaskunnosta ja peleistä. Ne on pidetty joka toinen viikko Länsi-Puijon koulun salissa ja joka toinen viikko Puijolla. Talvikaudella harjoituksia oli vain joka toinen maanantai ja ne olivat salissa. Keskiviikkoisin on keskitytty lajitaitoihin eli hiihdon tekniikan sekä nopeuden harjoitteluun sekä tehoharjoitteluun.

Valmentajina ovat toimineet Antti Mäkinen, Jyrki Hirvonen sekä Merja Eronen.

Lisäksi osa harjoituksista on yhdistetty Team Puijo Junior -harjoitusryhmän kanssa, jolloin valmentajana ovat toimineet myös Aleksi Rauhanen ja Markus Happonen. Harjoitusporukka on pysynyt yhtenäisenä koko kauden ajan, ja ryhmässä on harjoitellut aktiivisesti noin kymmenen urheilijaa. Uusia urheilijoita ei ryhmään tullut kauden aikana. Ryhmän taso on noussut huomattavasti kauden aikana ja siksi yhteisharjoittelu Team junioreiden kanssa on ollut mahdollista.

Suurin osa harjoitusryhmästä on osallistunut piirin järjestämiin kilpailuihin (Iivo Cup), Koululiikuntaliiton mestaruuskilpailuihin sekä Hopeasompa -loppukilpailuun. Hopeasomman loppukilpailussa ryhmälle oli varattu yhteismajoitus sekä ruokailut. Seura järjesti myös Hopeasompaan kilpailijoille voitelutilan, jossa seuranvoitelijat järjestivät seuran voiteilla tehdyn kaikille laadukkaan yhteisvoitelun. Harjoitusryhmässä on vallinnut hyvä ja positiivinen yhteishenki, joka on pitänyt ryhmän yhtenäisenä ja näkynyt selkeästi nuorten aktiivisena osallistumisena harjoituksiin.

Laatinut: HS-ryhmän vastuuvaimentaja Jyrki Hirvonen

Toimintakertomus Team Puijo junior 24-25

Kauden aikana ohjattuja yhteisharjoituksia järjestettiin kahdesti viikossa. Harjoitus päivät oli maanantai ja keskiviikko. Sunnuntaisin ohjelmassa oli yhteinen pitkä harjoitus, missä aina ei ollut valmentajia paikalla. Kesällä oli noin kuukauden mittainen tauko yhteisharjoituksista. Harjoituksiin osallistui pääsääntöisesti 5-10 urheilijaa ja välillä harjoitukset pidettiin yhdessä HS-ryhmän kanssa.

Vuokatissa pidettiin harjoitusleirit kesällä ja syksyllä joihin ryhmäläisillä oli mahdollisuus osallistua. Lisäksi ryhmän toimintaan kuului tehostetut viikonloput noin joka toinen kuukausi. Viikonlopuille oli suunniteltu harjoituskilpailuja ja pidempiä harjoituksia.

Team Puijo junior ryhmän jäsenet harjoittelivat tunnollisesti ja motivoituneesti kauden ajan. Harjoittelu näkyi kilpailuissa talven aikana parantuneina SM-kisa sijoituksissa ja tason nousuna muissa kilpailuissa.

Pääkilpailut oli nuorten SM-hiihdot Hämeenlinnassa ja Haapajärvellä sekä Hopeasompa kilpailut Jyväskylässä. Ryhmän jäseniä osallistui myös rullahiihdon SM-kilpailuihin sekä aikuisten SM-hiihtoihin.

Ryhmän harjoitusten vetämisestä vastasi pääsääntöisesti Puijon Hiihtoseuran valmentajat: Markus, Antti, Jyrki, Merja sekä allekirjoittanut.

Kiitos kaudesta Puijon Hiihtoseuralle, valmentajille sekä urheilijoille!

Terveisin Aleksi Rauhanen

Team Puijo Senior

Team Puijo Seniorin noin kymmenen urheilijan joukko urheili kuluneellakin kaudella reippaasti. Perinteisen heinäkuun kesäleirin paikka vaihtui tänä vuonna Syötteeltä Vuokattiin. Muutokseen oltiin tyytyväisiä ja leirillä tehtiin hyvää pohjaa talven koitoksiin kahdeksan urheilijan voimin. Seuran viikkoharjoituksiin osallistuminen oli vähäisempää. Senior -ryhmän toimintaan osallistuneista urheilijoista Niilo edusti Suomea nuorten MM-hiihdoissa Italiassa ja Valtteri Talviuniversiaadeissa myöskin Italiassa. SM-menestystä tuli Niilolle kolmen ja Jalmarille kahden mitalin verran. Paras naisten sijoitus oli Nooran 10. sija yleisen sarjan SM-kisoissa. SM-kultaryhmän urheilijat harjoittelivat omatoimisesti/maajoukkueen mukana. Parasta KV-menestystä saavutti livo kahdella MC-voitollaan. Myös Perttu osallistui muutamaan MC-osakilpailuun. Sairastumiset estivät kumpaisenkin MM-reissun. Parasta SM-menestystä saavutti Petteri kahdella mitalillaan. Miehet olivat SC-viesticupissa neljänsiä ja saavuttivat yhden osakilpailuvoiton lisalnessa. Viestiä vei kauden aikana seitsemän miestä.

Antti Mäkinen

Tarja Koski ohjasi akatemiaurheilijoiden aamuharjoituksia n. kerran kuussa, seura osallistui kustannuksiin. Jarmo Heikkinen toimi akatemiaurheilijoiden valmentajana urheiluakatemian puolella.

Lasten hiihtokoulua pidettiin helmikuussa 2025 neljänä perättäisenä maanantaina Puijolla. Hiihtokouluun osallistui n. 40 lasta, iältään 5-9-vuotiaita. Hiihtokoululaiset oli jaettu kahteen ryhmään ilmoitetun hiihtotaidon mukaan. Jokaisella ryhmällä oli oma ohjaajansa sekä lisäksi jokaisessa ryhmässä oli kaksi apuohjaajaa. Lasten hiihtokoulun vetämisestä vastasi Laura Rauhanen ja Heini Mäkinen.

Aikuisten hiihtokouluun osallistui 30 hiihtäjää ja se järjestettiin tammi-helmikuussa neljänä perättäisenä tiistaina. Vetäjinä toimivat tuttuun tapaan Markus Happonen, Antti Mäkinen ja Jari Savolainen.

Seuraluokittelussa Puijon Hiihtoseura saavutti hienon 8.sijan valioluokassa.

livo-cupin kokonaistuloksissa PHS piti edelleen kärkisijansa.

Maakuntaviestiin Siilinjärvelle saatiin mukaan 9 joukkuetta.

Esko Valikainen edusti seuraa hiihtoliitossa ollen maastohiihdon johtoryhmän puheenjohtaja.

Esko Valikainen edustivat seuraa Pohjois-Savon hiihdon johtokunnassa. Esko Valikainen toimi myös hiihtoliiton liittovaltuustossa Pohjois-Savon edustajana. TD-toiminnassa olivat mukana Esko Valikainen ja Timo Reijonen.

Mika Venäläinen vastasi SM- ja Suomen Cup kilpailujen voitelupalveluista. Mukana voitelemassa oli myös Petri Koivisto. Nuorten SM-hiihdoissa ja hopeasommissa voitelupalvelu toimi valmentajien toimesta ja Mika toimi konsultoivana voitelumestarina.

Tuloksia:

Toimintakertomuksessa on mainittu SM-kisoissa 10 parhaan joukkoon yltäneet.

Rullahiihdon SM-kisat Vuokatti:

M16 5 km

7. Eelis Kaikkonen

Imatra SM:

10 km P miehet

8. Petteri Koivisto

20 km skiathlon

6. Petteri Koivisto

Vantaa:

Viesti P miehet

4. Jalmari Bergqvist, Petteri Koivisto, Perttu Hyvärinen

Sprintti P naiset

10. Noora Kupari

Taivalkoski SM:

10 km V miehet

1. Petteri Koivisto

4x10 km viesti miehet

7. Petteri Koivisto, Nuutti Mäkinen, Jalmari Bergqvist, Valtteri Pennanen

50 km V miehet

3. Petteri Koivisto

Hämeenlinna SM nuoret:

Sprintti

3. Jalmari Bergqvist M23

9. Niilo Mäkinen M23

10 km V

2. Jalmari Bergqvist M23

3. Niilo Mäkinen M23

10 km V

5. Emma Lång N18

15 km P

2. Niilo Mäkinen M23

5. Jalmari Bergqvist M23

Haapajärvi SM-nuoret:

10 km P M23

3. Niilo Mäkinen

4. Jalmari Bergqvist

6. Nuutti Mäkinen

10 km P N18

9. Hilla Happonen

10. Helinä Niskanen

Viesti N 18

5. Hilla Happonen, Emma Lång, Netta Rauhanen

Jyväskylä Hopeasompa:

Sprintti M14

6. Kusti-Emil Juntunen

8. Veikko Happonen

5 km P M14

2. Kusti-Emil Juntunen

8. Veikko Happonen

Viesti M 14

2. Kusti-Emil Juntunen, Veikko Happonen, Tuukka Miettinen

Talkootoiminta

Talkootoiminnassa keskityttiin kilpailujen järjestämiseen ja hiihtokouluihin. Kilpailujen järjestämisen ohessa osallistuimme ensilumen latuvalvontaan. Talkootoimintaan osallistui ansiokkaasti lähes koko jaoston väki.

Talous

Hiihtojaoston taloustilanne oli kaudella hyvä. Erityisesti aiemmin toteutettujen talkoiden tulojen ansiosta, hiihtojaoston talous säilyi kuitenkin hyvänä. Kulurakenne säilyi edellisen vuoden kaltaisena ja on aktiivikilpailijoiden määrän noustua selkeästi aikaisempia vuosia korkeampi. Huomattavimmat kulut jaostolle aiheutuvat kilpailujen osallistumismaksuista, majoituksista sekä voitelun aiheuttamista kustannuksista.

PHS Mäkijaosto

Toimintakertomus 1.5.2024-30.4.2025

Yleistä

Mäkijaoston toiminnan perustana oli 14.8.2024 hyväksytty toimintasuunnitelma vuodelle 2024–2025. Vuosi oli toiminnan yhdeksäskymmenesviides (95) vuosi.

Strategia 2020–2026

Visio: Puijon Hiihtoseura on menestyvin ja laadukkain mäkihypyn ja yhdistetyn seura vuonna 2026.

Toiminta-ajatus: Tarjotaan arvostettua ja laadukasta yhdessä ilolla tekemistä, josta kasvaa menestyjiä.

Painopisteet: 1. Vaikuttaminen, viestintä, tiedotus 2. Johtaminen 3. Valmennus ja urheilu 4. Jäsenmäärä 5. Talous.

Mäkijaoston hallinto

Mäkijaosto kokoontui toimintakauden aikana yhden (1) kertaa vuosikokoukseen 14.8.2024. Mäkijaoston johtokunnan kokouksia pidettiin viisi (5) kertaa.

Mäkijaoston johtokunnassa toimivat kaudella 2024–2025: Puheenjohtajana (kilpailut ja tähtiseura-asiat) Pauliina Kuisma, rahastonhoitajana Kati Happonen, sihteerinä Saija Miettinen ja tapahtumien talkoolaisvastaavana Juha Miettinen. Lisäksi mäkitoimikunnassa ovat olleet Anna-Riikka Ihantola, Aleksanteri Tervo ja Lauri Hakola (valmentajien edustaja, akatemiaurheilijat).

Valmennus- ja kilpailutoiminta

Valmennuksellisesti ja kilpailutuloksellisesti onnistuttiin hyvin kaikissa ikäluokissa. Hopeasompaikäisissä saimme 6 urheilijaa edustamaan seuraa kevään Hopeasompakisoihin, Peipposissa oli jälleen usean vuoden jälkeen urheilijoita sekä hyvää kisamenestystä ja akatemiaurheilijoissa 4 urheilijaa ylsi maailman cupin pisteille. Junioreista yhteensä 8 urheilijaa osallistui junioricupin kilpailuihin ja akatemiaurheilijoista 7 kansainvälisiin kilpailuihin.

Valmennuksen organisointi

Haukkojen ja mäkikoulun valmennus toteutettiin omana valmennuksena, Peippojen valmennus ostopalveluna Siipolta. Akatemiaurheilijoiden valmennus toteutettiin Suomen Hiihtoliiton ja Kuopion alueen urheiluakatemian valmentajien toimesta. Lisäksi Lauri Hakola toimi seuran palkkaamana valmentajana ajalla 1.6.-30.10.2024 Suomen Hiihtoliiton vastattua palkkauksesta aiheutuneita kustannuksista.

PHS mäkihypyn junioritoiminnan strategia

Strategia tehtiin kevään 2025 aikana. Strategiaa viedään käytäntöön kauden 2025-2026 alusta alkaen. Alle keskeiset teemat strategiasta:

Toteutetaan mahdollisimman laadukasta ja kehittyvää junioritoimintaa mäkihypyssä

Pyritään kehittämään yhteistyötä eri lajien ja seurojen kanssa, sekä hankkimaan aktiivisesti resursseja toiminnan kehittämiseksi

Selkeä vastuunjako toiminnassa: varainhankinta, varusteet, ilmoittautumiset, lisenssit, tapahtumat, tiedotus, olosuhdetyö jne.

Pyritään sitouttamaan ihmisiä mukaan toimintaan pienin panoksin

Huolehditaan oman yhteisön osaamisen kehittämisestä: valmennus ja taustatoimijat

Luodaan yhteisölle selkeät pelisäännöt, toimintatavat ja arvot

Ansaitaan ympäristön arvostusta ja kiinnostusta hyvän toiminnan kautta pitkäjänteisesti.

Mäkikoulu

Uusien harrastajien hankintaa jatkettiin mäkikoulun muodossa. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä seuratuella pystyttiin vastaamaan ohjaajapalkkioista sekä hankkimaan uusia välineitä mäkikoululaisten käyttöön.

Mäkikoulua pidettiin kerran viikossa huhtikuulle asti. Osallistujien määrä oli keskimäärin 10 mäkikoululaista. Mäkihypyn tutustumistapahtumia pidettiin 3 kertaa ja lisäksi tammikuussa keskiviikkoisin järjestettiin 4 avointa mäkikoulukertaa. Tutustumistapahtumissa tavoitettiin yhteensä n. 400 lasta. Mäkikoululaisten valmennuksesta vastasivat Juha Miettinen, Eetu Nousiainen ja Eemeli Tainio.

Haukat

Haukkojen ryhmässä on kauden aikana urheillut 6 harrastajaa. Ohjattuja harjoituksia on ollut 3-4 harjoitusta viikossa. Urheilijat ovat harjoitelleet sekä Puijolla että Siilinjärven Kuilulla. Haukkojen ryhmästä Hopeasompaan osallistui 4 urheilijaa. Valmennuksesta ovat vastanneet seuratuella palkattuina valmentajina Jukka-Pekka Parkkisenniemi ja Janne Korhonen.

Peipposet

Peipposten ryhmään on kuulunut kauden aikana 2 urheilijaa, ja heidän valmennuksestaan on vastannut 3-4 kertaa viikossa Siipon Jens Salumäe. Peippojen menestynein urheilija kuluneella kaudella oli Saara Ihantola, voittaen mm. mäkihypyn Hopeasompa-kultaa, KLL ja 16-sarjan SM-kultaa, sekä alle 18-vuotiaiden PM-hopeaa.

Akateemikot / Yleinen

Akatemia-harjoitusryhmässä harjoitteli menneellä harjoituskaudella PHS:n urheilijoista 4 mäkihyppääjää, 3 yhdistetyn urheilijaa sekä 2 seuraamme edustavaa kiinalaisurheilijaa. Valmennuksen piirissä harjoitteli yhteensä n. 30 urheilijaa eri seuroista.

Yhdistetyn Ilkka Herola oli edelleen menestynein urheilijamme, joka nappasi kuluneella kaudella ensimmäisen maailman cupin osakilpailuvoittonsa. Maailman cupin pisteille akatemiaurheilijoista ylsivät Herolan lisäksi Eetu Nousiainen, Herman Happonen ja Tomas Kuisma.

Veteraanit

Veteraaneja kilpailuissa edustivat Juha Miettinen, Petteri Mömmö ja Teuvo Kärkkäinen.

Urheilijoiden ja perheiden kokemuksia

Tiedotusta hoidettiin pääasiassa harjoitusryhmien WhatsApp-ryhmien kautta junioreille ja perheille. Lisäksi harjoituksista ilmoitettiin Siipon Nimenhuuto-sovelluksen kautta. Myös Haukka-ryhmäläisille alettiin ilmoittaa harjoituksista kootusti yhden kerran viikossa, joka helpotti suunnittelua.

Tähtiseura-kysely tehtiin perheille ja lapsille huhtikuussa 2025 kuluneesta kaudesta.

Tapahtumien ja kilpailujen järjestäminen

Tapahtumat, joissa esiteltiin mäkihyppyä ja yhdistettyä harrastuksena lapsille.

Martti Ahtisaaren koulun kevät tapahtuma, 21.5.2024

Kesä SM-kisat 7.9.2024 ja perheiden tapahtuma

Syyslomaviikolla 16.10.2024 tapahtuma Puijolla

Liikunta lauantai, 25.1.2025 klo 12-14, Puijolla

Avoimet mäkihyppyyn tutustumisharjoitukset tammikuussa keskiviikkoisin.

Mäkihyppyyn tutustumistapahtumaa erityistä tukea tarvitseville nuorille (Kuopion Kaupunki) - tapahtuma Puijolla, 19.2.2025

Kilpailut:

Mäkihypyn ja yhdistetyn Kesä-SM 7.-9.9.2024

KLL SM-kilpailut, mäkihyppy ja yhdistetty 22.2.2025

Talous

Tilikauden toiminnan tulos oli n. -7 000 euroa. Seuratuki kattoi alijäämän.

Mäkijaoston urheilijat ja perheet ovat maksaneet valmennusmaksut hyvin kuluneen kauden aikana. Taloudenhoitajan tehtävää hoiti Kati Happonen kauden aikana.

Varainhankintaa tehtiin pääasiassa valmennusmaksuilla, kilpailutoiminnalla, talkoilla ja yhteistyösopimuksilla.

Puijon HS100-mäen tilanne

Seuran edustajat ovat pyrkineet vaikuttamaan käyttökiellossa olevan HS100-mäen saamiseksi takaisin käyttöön. Kuopion kaupunki on päättänyt, ettei vanhaa mäkeä korjata. Vanha mäki puretaan ja mikäli rahoitus järjestyy, siinä tapauksessa tilalle rakennetaan uusi mäki.

Kilpailutulokset

Mäki-yhdistetty 2024–2025

Eetu Nousiainen

- * Edustus MM-kilpailuissa Trondheimissa
- * MC pisteitä 7, sijoitus 59.
- * COC pisteitä 97, sijoitus 53., 2x Top10:ssa
- * Suurmäen SM-pronssia

Tomas Kuisma

- * MC pisteitä 1, sijoitus 69., uran ensimmäiset mc-pisteet
- * COC pisteitä 4, sijoitus 117.
- * FIS Cup pisteitä 166, sijoitus 35., 4x Top10:ssa

Henri Kavilo

- * COC pisteitä 4, sijoitus 119.

Riku Vartiainen

- * FIS Cup-edustuksia
- * Nuorten MM-edustus

Ilkka Herola

- * Edustus MM-kilpailuissa Trondheimissa
- * MC pisteitä 1114, sijoitus 5.
- * Uran ensimmäinen mc-osakilpailuvoitto, 2x 2. ja 1x 3.
- * Yhdistetyn Suurmäen SM-kultaa
- * Yhdistetyn Kesä SM-kultaa
- * Mäkihypyn Kesä SM-hopeaa

Herman Happonen

- * Edustus MM-kilpailuissa Trondheimissa
- * MC pisteitä 30, sijoitus 57., uran ensimmäiset mc-pisteet
- * COC pisteitä 201, sijoitus 23., paras sijoitus 6.
- * Pienmäen ja normaalimäen SM-pronssia

Jesse Pääkkönen

- * MC-edustus alkukauden kilpailuissa

Jiawen Zhao

- * Mäkihypyn Kesä SM-kultaa

Saara Ihantola

- * Hopeasompa-kultaa mäkihypyssä ja -hopeaa yhdistetyssä sarjassa T16
- * KLL SM-kultaa mäkihypyssä ja yhdistetyssä

- * Alle 16-vuotiaiden SM-kultaa mäkihypyssä ja yhdistetyssä
- * PM-kilpailuissa alle 18-vuotiaiden sarjassa 3 kultaa ja 2 hopeaa

MÄKITUOMARIT

Mäkituomarikerho Toimintakertomus 2024/2025

1. Hallinto: Mäkituomarikerhon toimikunta Mikko Karinen puheenjohtaja Seppo Bergström Pentti Hartikainen Pertti Laaksonen Kalevi Neuvonen Karoliina Ojala Pauli Pitkänen Tuomas Pursiainen, sihteeri Juhani Putkonen Ari Reinikainen Raimo Tamminen Pertti Tuhkanen Esko Venäläinen

2. Yleistä: Puijon Hiihtoseuran mäkituomarikerhon perustamisesta tuli vuonna 2024 kuluneeksi 67 vuotta. Kaudella 2024/25 mäkituomareiden nimeämisistä päätettiin valtakunnallisen mäkituomarikerhon vuosikokouksessa 9.11.2024. Päätapahtumina Puijon Hiihtoseuran mäkitoiminnassa olivat aikuisten ja nuorten kesäSM-kilpailut mäessä ja yhdistetyssä 6.-7.9.-23 ja Koululiikuntaliiton mäen ja yhdistetyn SMkisar 22.2.-25. Mäkituomarikerho osallistui osaltaan PHS:n järjestämiin hiihtokilpailuihin liikenteen ohjauksessa. Erityisesti mainittakoon Koululiikuntaliiton SM-kisar 6.-8.2.-25. Seuran talous on hyvä ja se antaa valmiudet toiminnan kehittämiseen. Tuomarikerholle on vakiintunut rooli pysäköinnin ohjauksessa stadionalueella. Mäkituomarikerho kokoontui vuosikokouksen lisäksi kerran, muu yhteydenpito on hoidettu tekstiviesteillä ja puhelimitse.

3. Tuomari- ja TA koulutus: Seuramme mäkituomarit osallistuivat valtakunnallisille mäkituomareiden neuvottelupäiville ja vuosikokoukseen etäyhteydellä 9.11.2024. Osallistuimme myös etäyhteydellä mäkituomareiden kertauskurssille 11.11. ja 18.11.2024. Ari Reinikainen osallistui TA kurssille.

4. Kilpailutoiminta / Kuopio: Olimme mäkijaoston kanssa yhdessä järjestämässä Kesä SM-kilpailuja yhdistetyssä ja mäkihypyssä 6.-7.9. 2024. Talvikaudella järjestimme mäkijaoston kanssa Koululiikuntaliiton SM-kilpailut 22.2.2025.

5. Edustukset: Janne Karjalainen on SHL:n mäkituomarikerhon hallituksen varsinainen ja Tuomas Pursiainen varajäsen.

6. TA- ja arvostelutuomaritehtävät:

Puijo 6.7.9.2024: Tuomas Pursiainen TA. Tuomarit Kalevi Neuvonen, Esko Venäläinen, Kalle Koskinen ja Ari Reinikainen.

Siilinjärvi 22.9.2024: Tuomareina: Pertti Laaksonen, Ari Reinikainen ja Esko Venäläinen. Puijo 22.2.2025: TA Tuomas Pursiainen, TA.ass. Ari Reinikainen. Tuomareina: Heikki Luukkonen, Kalle Koskinen, Pertti Laaksonen ja Esko Venäläinen.

Kitee 15.3.2025 TA Tuomas Pursiainen . Tuomareina Esko Venäläinen, Pertti Laaksonen ja Pentti Hartikainen.

Siilinjärvi 16.3.2025 Tuomareina Pentti Hartikainen, Pertti Laaksonen ja Esko Venäläinen.

Janne Karjalaisen kansainväliset tuomarointitehtävät kaudella 2024-2025:

Karjalainen, Janne					
Start Date	End Date	Venue	Nat	Category	Sort
2025-03-15	2025-03-16	Lahti		COC-J	Judge
2025-03-01	2025-03-01	-		NAT	Judge
2025-02-16	2025-02-16	-		NAT	Judge
2025-02-08	2025-02-09	Eisenertz		INTER-COC	TD
2025-02-08	2025-02-09	Eisenertz		FIS	TD
2025-01-04	2025-01-05	Falun		FIS	Judge
2025-01-04	2025-01-05	Falun		INTER-COC	Judge
2024-12-13	2024-12-14	Notodden		INTER-COC	TD
2024-12-13	2024-12-14	Notodden		INTER-COC	TD

Kotimaassa Janne oli tuomarina Jyväskylässä 1.3.-25 ja Lahden mäkipäivässä 16.2.-25.

7. Jäsenistö: Tuomarikerhoon kuuluu noin 20 jäsentä